新生病院グループ広報誌

No.104

新生だより

地域の皆さんに向けて新生病院グループの「いま」を発信しています。

2023年9月2日発行　発行人：特定医療法人新生病院　理事長 渋澤 一郎

特定医療法人 新生病院

NPO法人 パウル会・NPO法人 ワンダイム

「その方らしく」過ごすことを支える ～認知症と共に生きることの支援～

認知症は、様々な要因で記憶力や認識力が低下していくことで発症し、現在、高齢化が進む日本では、2025年には高齢者の5人に1人が認知症に罹患すると厚生労働省は推計しています。しかし、認知症は決して特別な病気ではなく、適切な治療、早期の対応をすることで、その後の生活の質が大きく変わります。

新生病院グループでは、外来（物忘れ外来）における早期の診断や軽度の症状への治療、レスパイト入院等における在宅での生活支援、グループホームでの共同生活の提供等を行う中で、「その方らしく」過ごすことを重要視し、認知症を抱えるご本人とそのご家族の思いを尊重した支援をさせていただいております。

「物忘れ外来」による早期診断と治療

新生病院の「物忘れ外来」では、認知症専門医が認知症や軽度認知障害の患者さんを診療し、認知症の予防、診断、治療、介護にわたる幅広いサポートを行っています。

患者さんの症状や状態に合わせ、問診・神経心理検査・脳の画像診断（CT・MRI）・脳波などの様々な検査を行っています。それらをもとに、認知症の進行を遅らせ、症状を和らげる治療を行っています。

より高度な画像診断や不安感、うつ症状などが強く見られる場合などは、近隣の専門医療機関と連携を図り対応しています。

▲レスパイト入院中の集団体操

レスパイト入院でのケア

新生病院では、介護者の休息のほか、病気、冠婚葬祭、旅行等の事情により一時的に自宅での療養継続が困難となった場合には、病棟が「レスパイト入院」として受け入れを行い、認知症看護認定看護師が中心となって、多職種が連携して認知症患者さんだけでなく、ご家族のサポートも行っています。

入院中は「その方らしい」生活を送ることができるように、パーソン・センタード・ケア（認知症の方の気持ちに共感し、尊重したケア）に重点を置き、また、その方が自宅で過ごすのと同じ環境に近づけられるよう努めています。この環境設定は、患者さんの安心感を育むと共に、日常生活の継続性を大切にする要素となっています。

グループホーム「やまびこの家」での生活

特定非営利活動法人パウル会では、グループホーム「やまびこの家」において家庭的な雰囲気の中、共同生活を行っています。

認知症の方が、少人数の共同住居でスタッフと共に食事の支度や掃除、洗濯などの日常生活を行うことで、認知症症状が穏やかになり、安定した生活を過ごせるようにしています。

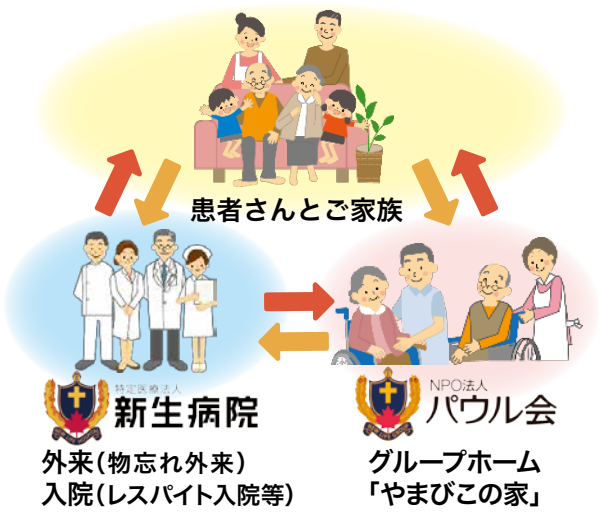
移動販売での買い物や地域でのイベント等へも参加し、自宅にいるときと同じような慣れ親しんだライフスタイルを守りつつ、「その方らしさ」を尊重した暮らしを支援しています。

▲グループ内で展開している移動販売

地域全体での支援

認知症の患者さんとそのご家族は、非常に多くの身体の苦痛や心のつらさを抱えています。

新生病院グループでは、認知症患者さんとそのご家族が安心して治療を受けられ、療養ができるよう、近隣クリニックの医師やケアマネジャー、そして専門医療機関等と密接に連携し、「その方らしく」暮らすために地域全体で支援させていただきます。



物忘れ外来の受診

【診療時間】
毎週水曜日
9時～12時
（予約制）
※初診の方もご予約が必要です

▼ご予約はこちらへ
電話：026-247-5517

レスパイト入院

▼ご相談はこちらへ
電話：026-247-2106
（地域連携室）

グループホーム「やまびこの家」

▼見学・入居に関するお問合せ
電話：026-213-6747

健康知得（けんこうしっとく）コラム

＼毎日の積み重ねで清潔に／

口腔ケアで認知症ケア！？

歯を失う主な原因は、虫歯と歯周病です。虫歯や歯周病を放っておくと、歯周病菌が脳に影響を及ぼしたり、歯が抜けてしまったりします。

また、脳への刺激が減り認知症の発症リスクを高めることが研究で明らかになっています。

今回は、口腔ケアのメリットなどを歯科衛生士から紹介します。

■口腔ケアのメリット

口腔ケアとは、
①口の中の細菌や汚れを取り除くこと
②口の体操やマッサージで食べたり噛んだりする口の動きを健康に保つこと　です。

歯みがきやマッサージで行う**「口の中の刺激」**は**『脳への刺激』**になり、脳が活性化されるのです！

また口の中の汚れを取り除くことは、歯周病の予防や治療になり、よく噛むことで脳の血流を増やし脳の働きを良くします。

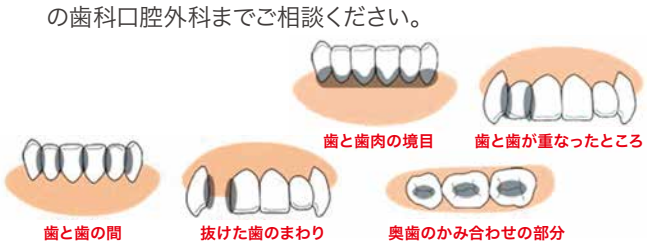
■誰でもできる口腔ケア！

基本は、日常行っている歯みがきです。汚れが多くても優しく磨くことがポイントです！
しかし、歯には磨きづらい部分や汚れの溜まりやすい部分があります。（右図参照）

歯の一本一本を磨くようにブラッシングをして丁寧に磨くことを心掛けましょう！

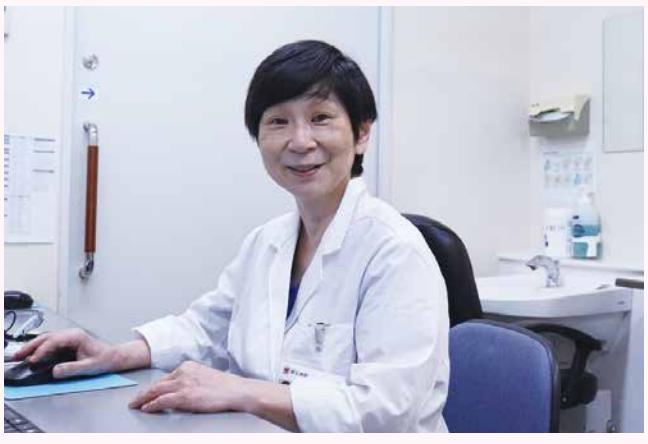
また、歯周病の予防や治療のためにも定期的に歯科医院を受診し、かかりつけ医を持つことも大切です。

歯みがきのアドバイスや歯石除去などを行って**「専門的口腔ケア」**をしてもらいましょう。病気等で歯科医院に通院できない方は歯科による訪問診療という方法もあります。かかりつけなどの歯科医院やケアマネジャー、当院の歯科口腔外科までご相談ください。



歯科口腔外科　【お問い合わせ】026-247-2033（代表）

副院長着任（8月1日）の紹介



副院長
青木（あおき） 昭子（あきこ） 医師

これまでの経歴

横浜市立大学医学部を1984年に卒業し、リウマチ・膠原病領域の大学院を修了後は、神奈川県内の病院で内科医として勤務しました。

2004年から7年間、大学病院で臨床研修の運営と医学教育に専念した際、前院長の大生先生にお世話になったことが、新生病院につながりました。

2004年から約12年間、東京医科大学八王子医療センターに勤務し、今までで一番長く務めた病院になります。赤ちゃんを抱えて外来を受診した若い女性が小学生のお母さんになったり、70歳台の活動的な女性が一人暮らしを心配するようになったり、12年の月日を感じつつ、新生病院へ来ました。

専門領域について

リウマチ・膠原病領域が専門ですが、呼吸器内科や内科全般（心臓疾患以外）を担当していた期間も長く、八王子では「総合診療科」の外来も担当していました。救急で運ばれて来た患者さんに秒単位で対応するのは少し厳しくなってきましたが（反射神経が・・・）、患者さんとお話しながら検査を考え、その結果を見ながら一緒に治療を考えていきます。

医療人として大切にしていること

長らく勤務していた総合病院、急性期病院の医療の基本は、救急患者さんや手術が必要な患者さんなど断らずに受け入れ、治療を開始し安定したら、なるべく早く退院または次の病院に引き継ぐことです。

病気が進行して積極的な治療ができない、または希望しない患者さんは「他の病院に行って下さい」と言われてしまいます。

急性期病院を卒業した患者さんを受け入れる病院で働きたい、通院が難しくなった患者さんのケアに従事したいと思うようになって、新生病院に来ました。

趣味・特技

最近のお気に入りはケーブルテレビでイギリス・フランス・北欧のミステリードラマを見ることです。古典的名作「ポアロ」はもちろん、「Vera」（ヴェラ～信念の女警部）、「Lewis」（オックスフォードミステリー ルイス警部）、「Astrid et Raphaëlle」（アストリッドとラファエル文書係の事件録）などを見て、楽しんでいます。

地域の皆さんへのメッセージ

先祖は新潟人で（祖父母の代までは新潟）、生まれは静岡・浜松ですが、生まれてすぐに引っ越したので記憶にありません…。

東京→山形→東京→神奈川と引っ越して、初めての長野です。春に新生病院に来たとき、リンゴの花を初めて見ました。

小布施の町を探検しながら、地域の皆さんのお役に立てるようがんばります！

【診療日時】
月・木曜日 8:45～12:00
【診療科】
内科
診療をご希望の方は
事前にご予約の上
お越しください。
TEL:026-247-5517

地域の健康を共に守る

連携医療機関のご紹介

日頃より連携し、地域の健康増進を共に支えるお医者さんをご紹介します

須坂市

ごみょう整形外科クリニック

整形外科、リウマチ科、リハビリテーション科を診療科目としています。MRIやCT等の医療機器を完備し、迅速な診断と適切な治療を提供。骨粗鬆症や動脈硬化の検査等も行い、健康と生活の質をサポートします。

患者様一人ひとりとのコミュニケーションを大切にし、患者様に納得していただける治療を心がけております。

院長
五明 広樹先生

「診断は科学、治療は技術、適応は哲学と科学的根拠」を理念に、信頼と真摯な姿勢で向き合い、個別に適したアプローチを行います。

プロフェッショナルとしての医療を地域の皆さんに提供していくことを目指していきたいと思っています。

診療日 受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30～12:00	○	○	休	○	○	○
14:30～18:00	○	○	休	○	○	○

休診日｜水曜・日曜・祝日

診療科目／整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科
〒382-0045
長野県須坂市大字井上1700-14
TEL.026-248-5588

リハビリテーション専門職を地域へ派遣しています

新生病院では、リハビリテーション専門職（理学療法士・作業療法士・言語聴覚士）を地域住民の方の「集いの場」や介護サービス事業所等へ派遣し、地域で暮らす方々が元気に過ごすためのお手伝いをさせていただいています。

事業内容

1. 住民への介護予防に関する技術的支援

地域住民の方の「集いの場」などに伺い、要介護状態の予防や改善、重度化防止のための運動指導を行っています。高齢者をはじめ地域住民の方が、他者とのつながりの中で、体操や運動を通じて、主体的に介護予防に取り組む支援をさせていただいています。

2. 介護職員に対する技術的支援

専門職が在籍していない介護サービス事業所職員にむけて、利用される方が現在の状態を維持することができるように、身体介助の方法やポジショニング、集団体操のプログラムの提案と教育を行っています。

「住み慣れた地域で、自分らしく生活を続けていけること」ができるよう専門職の知識をご活用ください。ご要望などありましたら、ぜひお問い合わせください。

【お問合せ】TEL.026-247-2033（代表）

― 特定医療法人 新生病院 ―

―基本理念―

わたしたちはキリストの愛と精神にもとづき医療を通して全ての人々に仕えます。

1. キリストの教えと行いに学び、「全人医療」を実践します。
2. 全ての人々に、人や人種による差別なく、小布施という「地域」の中から「世界中」の人々に。
3. キリストの精神である「仕える」ことによって「新たな生」が始まります。

―基本方針―

1. 命の尊厳　私たちは命の尊厳を大切にした医療に取り組みます。
2. 連携　私たちは、小布施町を中心とした「地域」の中で、医療・福祉・保健・介護・行政を担う各機関との連携を通して、命の尊厳と質を患者さんとともに追求できる医療体制の構築に取り組みます。
3. 人財の育成　私たちは、業務の遂行を通して、社会に貢献することを喜びとする人財の育成に努めます。
4. 健全経営体質　私たちは、良質な医療を安定・継続して提供できるよう、健全な経営の構築に努めます。

― 特定非営利活動法人 パウル会 ―

―基本理念―

「奉仕」「感謝」「信頼」

わたしたちは、ミスパウルを象徴とするカナダミッションの志に習い、奉仕の精神をもって地域福祉に貢献します。

わたしたちは、命の大切さを尊び、愛情と感謝の心を持ち続けます。

わたしたちは、自らの仕事に誇りを持ち、全ての人に誠実で丁寧に向き合い、信頼関係を深めます。