

在宅リハビリ  
テーション課  
(通所・訪問)  
広報誌

# 在宅リハ 輝き隊



特定医療法人  
新生病院

Vol.5 (2022.12月発行号)

【通所・訪問リハビリテーションに  
関するお問合せはこちらへ】

☎026・214・6140  
(在宅リハビリテーション課直通)

## 訪問



## リハビリテーション

訪問リハビリテーションは、スタッフがご自宅を訪問し、住み慣れた環境の中でリハビリテーションを行います。通院が困難な方や、生活場面で不安を感じている方に、ご自分でできることを増やし、家族、地域との関わりを多く持つことにより、生活範囲を広げ、その方らしい快適で豊かな生活を送れるよう支援させていただきます。

### 訪問リハビリテーションの現場に密着！！

今回はご利用者(Aさん)の許可をいただき、Aさんの訪問リハビリテーションに密着しました。

#### Aさんの目標

- ・今まで通り自宅で生活がおくれること
- ・外出して地域との交流を持ち続けられること
- ・趣味を楽しむこと

これに対して...

運動機能の向上だけでなく、日常生活動作の安全性を重視したリハビリテーションを中心に行っています。(ご利用者様それぞれの目標、計画に基づいてリハビリテーションを提供させていただくので、内容はご利用者様ごとに異なります。)

また、実際の生活での動きに即して、お部屋から屋外まで行って帰ってくる一連の動作を確認しています。(当日は雨だったので屋内のみでリハビリテーションを実施していました。)



Aさんのお部屋には折り紙で作られた「まり」や「お花のリース」などがあり、どれもピシッと整ってステキでした☆

#### 趣味で作られた作品



笑顔で楽しく生活できるように  
お手伝いさせていただきます！

#### 介護保険での 訪問リハビリテーション診察について

主治医が他院である方が、当事業所の訪問リハビリテーションを利用する場合には、当院医師の診察が原則3ヶ月に1度必要となります。

以下限定で **ご自宅** で診察ができますのでご利用ください

- 医療機関退院後の方(初回のみ)
- 山ノ内町・高山村(奥山田・牧)・飯綱町・信濃町の地域の方
- 人工透析を行っている方
- 訪問診療をうけている方

みなさんの笑顔が  
私たちのやりがいです。



# 通所 リハビリ テーション

理学療法士、作業療法士、言語聴覚士  
看護師、介護福祉士が集団リハビリテ  
ーションプログラム(体操・レクリエーション)  
や1日の活動を通してそれぞれの分野に  
ついて専門性を活かしながら多角的なア  
プローチを行ないます。



## 個別リハビリ テーション



背中を伸ばすことを  
意識して立ったり  
歩いている様子

理学療法士、作業療法士、言語  
聴覚士が個別リハビリテーション  
プログラムを実施します。

## ペースト食



## 行事食



## ～お昼ご飯～

飲み込みが不安な方でも、言語  
聴覚士が栄養士と相談して、食事  
形態を調整しておりますので、安  
心して昼食を召しあがっていただ  
けます。

お彼岸やクリスマスなど、季節を  
感じられるような食事もお楽しみい  
ただけます。

## ～創作・展示～



毛糸や画用紙を使って季節を感じられる創作物を制作  
しています。今年の秋は柿、栗、ブドウを作りました！  
お話ししながら楽しく作っています☆

## 7月にお風呂が完成しました！

### 利用者様の声

- 「手すりがいっぱい安全に動きやすい」
- 「手すりの調節ができていい」
- 「広々としていていい」

手すりを赤色にし  
て分かりやすくし  
ました。

リフトキャリアで  
座ったまま安全に  
入浴できます



写真：お風呂の様子

気になる点がございましたら  
お気軽にお電話ください。



【通所・訪問リハビリテーションに  
関するお問合せはこちらへ】

☎026・214・6140

(在宅リハビリテーション直通)

担当：中島