



特定医療法人

新生病院



日本医療機能評価機構



NPO法人

パウル会・ワンダタイム

NPO法人

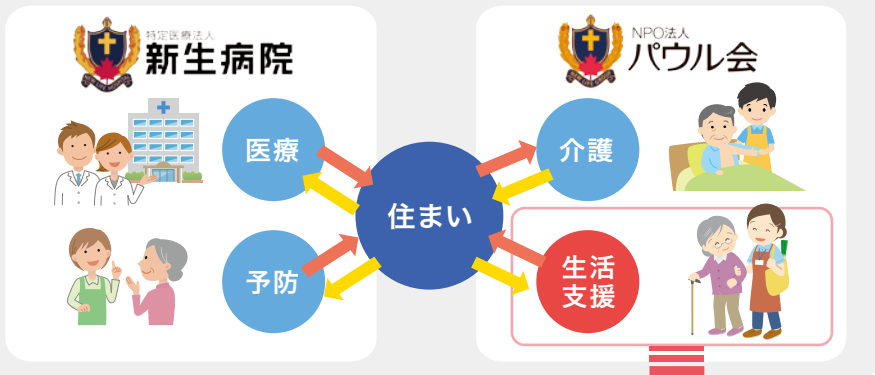
新生だより

地域の皆さんに向けて新生病院グループの「いま」を発信しています。

2023年4月29日発行 発行人:特定医療法人新生病院 理事長 渋谷 一郎

地域包括ケアシステム

高齢者が住み慣れた地域で最後まで自分らしく過ごすことができるよう、以下の5つの要素が一体的に提供される体制のこと。



移動販売事業(移動スーパー楓香堂)



“対面”販売による見守りも

約200～300品目の食材・日用品などをお届けする移動販売では、高齢者世帯の見守りも兼ねています。顔を合わせ、会話・表情から健康状態や日々のご様子を伺い、中野市と協働で地域の皆さんの安否確認を行います。

ご利用
ケース

- 70代男性 一人暮らし ●手の込んだ料理は難しい
- 調理の負担が少ないカット野菜やお惣菜を予約購入
近所の方とも顔を合わせる機会が増えたことを喜ばれている

配食サービス事業

様々なお食事形態に対応

須坂・小布施エリアを中心に、高齢者のご自宅へ食事をお届けするサービスを提供しています。管理栄養士が、その方の状態にあった食事形態や必要な栄養等を考慮しながらメニューを組み立てています。



ご利用
ケース

- 80代男性 ●ひとりで食事をとることが難しい
- 飲み込み機能に合わせたペースト食を朝・昼・夕に配食
定期巡回サービスと併用し介助を受けながら安心して食事
をとることができる

お問い合わせ NPO法人パウル会 ☎026-213-6654



「安心」を届け、地域を見守る。
生き生きとした在宅生活を支える “生活支援サービス”

特定非営利活動法人パウル会では2023年度より新たに「生活支援サービス事業」の提供を開始しました。かねてより株式会社メイプルが行っていた移動販売や施設給食・配食サービス等の事業と医療・看護・介護との連携を強化し、より包括的なサービスの提供に努めて参ります。

中野市からの指定を受け提供している豊田地区での移動販売事業(移動スーパー「楓香堂」)は、開始から約1年を迎えました。地域に商店がなく、市街地への買い物に出る手段が限られている高齢者の方々や、介護福祉施設や就労支援センターなどの利用者様を中

心に現在延べ90名の方にご利用いただいております。また、自治会と協働で、近隣にお住まいの方々に向けて公民館での販売も行っています。移動販売の利用により外出機会が増え、近所の方や販売スタッフとの関わりなどを通じて、人と人とのコミュニケーションが生まれ、地域の交流にも繋がっています。

今後も、地域の皆さんのニーズに合わせたサービスの提供を目指し、生活をより豊かに、いつまでも安心して過ごしていただけるよう、お手伝いさせていただきます。

レストランメイプル 長期休業のお知らせ

誠に勝手ではございますが、2023年5月1日(月)より当面の間レストラン営業を休業させていただきます。これまでご利用いただいた皆様に感謝申し上げますと共に、休業に際しご不便をおかけいたしますが、ご理解賜りますようお願いいたします。



健康知得 コラム

「いつまでも食事を楽しく安全に」 嚥下機能に効果的な“お口の体操”

年齢を重ねると足腰が弱っていくように、お口の周りの筋肉や食べ物を飲み込むための筋肉も弱っていきます。食べる・飲み込む力が弱くなることで、誤嚥を招き、知らぬ間に誤嚥性肺炎等を引き起こしている場合もあります。

「食事むせやすくなった」「大きなものを飲み込みにくくなった」などのサインに気付いたら、気軽に行えるお口の運動を取り入れてみてください!



まずは自分の
“飲み込む力”のレベルを
チェックしましょう!

唾液の飲み込みを促し、
30秒間の間に何回唾液を
飲み込めるかを数えます。

- 3回以上 → 特に問題なく正常です。
- 3回未満 → 飲み込む力(嚥下機能)が弱くなっている可能性があります。

『パンダのたからもの』体操

①深呼吸
×5回

背筋をのばし、鼻から大きく息を吸い、口からゆっくり吐く。

②肩の体操
×5回

肩をゆっくり上げて、ストンと下ろす。(力を抜くタイミングで息を吐きだすように)

③発声
×10回

大きな声で口をしっかりと動かすことを意識して「パン・ダ・の・た・か・ら・も・の」と発声する。

舌の動きが、食べ物をつぶす力・まとめる力・送る力と関係しています!

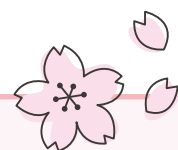


言語聴覚士より

摂食嚥下機能(食べる・飲み込む力)に重要なのは“唾液”! 口が乾きやすい方は体操を習慣化して唾液を出やすくしましょう!

(メディカルリハビリテーション課)

新たに常勤医師が着任しましたのでご紹介します！



在宅診療科医長

こばしり ひでき
虎走 英樹 医師



これまでの経歴

数学の教師になるうと大学へ入学しました。そこで気持ちを変えられず自傷を繰り返す自閉症の子どもと出逢ったことがきっかけで、山梨医科大学（現山梨大学医学部）へ入学し直しました。当初は精神科医を希望していましたが、卒業後、8年間は同大学の外科教室に所属。その後、緩和ケアの研修の為に新生病院へ2年間お世話になりました。更にその後、20年間は松本市の病院・診療所で在宅診療・緩和ケアに携わる仕事をしていました。今回4月から新生病院でお世話になります。

専門領域について

「専門的な治療が終了した方」「複数の専門的治療を行っている方」「治療よりも主に介護が必要となる方」「最期の時を迎えている方」の生活をサポートする仕事を行っています。

医療人として大切にしていること

その方の生き方・生活の在り方の選択は、その方に委ねることを大切にしています。『委ねる』は、全てを負わせるということではなく、その方の思いを大切に、思いに沿ってという意味合いです。その方の思いを尊重し、医療人として自分ができることを懸命に行い、支えていきたいと思っています。

趣味・特技

20年前から、珈琲豆をお気に入りの自家焙煎店で購入。豆を挽いて、湯温83度・ハンドドリップで珈琲を煎れるのが、ホッとできる時です。また、学生時代にラグビーをやっていたので、今も録画したトップリーグの試合を叫びながら観戦しています。

地域の皆さんへのメッセージ

20年振りに新生病院に戻ってきました。地域も病院も変わったところ、変わっていないところ……どちらも心地よく感じています。地域の皆さんにとって、私の存在を心地よく感じて頂けたら良いなと思っています。



海外医療協力事業のお知らせ

3年ぶりに

バングラデシュへの医療派遣

を再開いたします！

特定非営利活動法人ワンダ임では、医療を満足に受けることができない状況を抱える地域へ、現地のニーズに応じて、1991年から海外への医師派遣を開始し、これまで継続的にバングラデシュ・ネパールなどに医療協力を行ってきました。

2019年9月の活動を最後にコロナ禍で活動を見合わせておりましたが、感染状況が落ち着いて再開の目途が立ちましたので、下記の日程で派遣を再開することとなりました。

今回も現地の患者さんへ適切な医療を提供することで、皆さんが健康的で安心した生活を送れるよう尽力して参ります。



医師不足や現地の医療レベルでは難しい症例（先天性の骨の変形、外傷、脳性麻痺など）の治療や手術を行います。対象は子どもから大人まで様々です。

期 間 2023年4月28日～5月6日

派遣医師 団長 鳥海勇人(脳神経外科) 右上
寺島左和子(形成外科) 右下
酒井洋徳(歯科口腔外科) 左上
酒井典子(整形外科) 左下



派遣先 バングラデシュ
ジョイラムクラ・クリスチャン・ヘルス病院

継続的な医療を提供するため、文化や習慣に配慮し、現地の医療スタッフへ医療の質や安全性を高めるための指導を行います。



～ワンダ임の活動～

新生病院を母体とする「特定非営利活動法人ワンダ임」では新生病院グループの創設者達から受け継いできた「愛と奉仕の精神」を胸に、地域・国際社会への貢献を目指し、「海外医療協力・被災地支援事業」「環境交流事業」「歴史・理念伝承事業」などの活動を行っています。

ワンダ임の継続的な活動へ皆様のお心をお寄せください

活動を多くの方に知ってもらい支援の輪が広がることを願い、皆様に活動へのご支援・ご協力をお願いしております。頂いたエールは諸活動のために大切にさせていただきます。力強いご支援を賜りますようお願い申し上げます。

ご寄付については▶ [NPO法人ワンダ임](#) [検索](#)

— 特定医療法人 新生病院 —

— 基本理念 —

わたしたちはキリストの愛と精神にもとづき医療を通して全ての人々に仕えます。

1. キリストの教えと行いに学び、「全人医療」を実践します。
2. 全ての人々に、人や人種による差別なく、小布施という「地域」の中から「世界中」の人々に。
3. キリストの精神である「仕える」ことによって「新たな生」が始まります。

— 基本方針 —

1. 命の尊厳 私たちは命の尊厳を大切に医療に取り組みます。
2. 連携 私たちは、小布施町を中心とした「地域」の中で、医療・福祉・保健・介護・行政を担う各機関との連携を通して、命の尊厳と質を患者さんとともに追求できる医療体制の構築に取り組みます。
3. 人材の育成 私たちは、業務の遂行を通して、社会に貢献することを喜びとする人材の育成に努めます。
4. 健全経営体質 私たちは、良質な医療を安定・継続して提供できるよう、健全な経営の構築に努めます。

— 特定非営利活動法人 パウル会 —

— 基本理念 —

「奉仕」「感謝」「信頼」

わたしたちは、ミスパウルを象徴とするカナダミッションの志に習い、奉仕の精神をもって地域福祉に貢献します。

わたしたちは、命の大切さを尊び、愛情と感謝の心を持ち続けます。

わたしたちは、自らの仕事に誇りを持ち、全ての人に誠実で丁寧に向き合い、信頼関係を深めます。