



新生だより



地域の皆さんに向けて新生病院グループの「いま」を発信しています。

2022年5月28日発行 発行人:特定医療法人新生病院 理事長 渋澤 一郎

運動器健康推進 寄附講座とは？



- 整形外科患者さんの診療
- 住民の健康調査(おぶせスタディ)

整形外科分野の診療を拡大し
地域医療の充実に貢献する

月～金まで
毎日診察を
行っています

整形外科の診療体制

【受付時間】
8:30～11:30

※月ごとに異なる場合がございます。
詳しくは外来担当表をご参考ください。

月	白田 悠 医師(信州大学)
火	三村 哲彦 医師(信州大学)
水	林 正徳 医師(信州大学)
木	新谷 りょう介 医師/保坂 正人 医師
金	牧山 文亮 医師(信州大学)

今年度から、信州大学医学部運動機能学教室(以下、信州大学)と新生病院は「おぶせスタディ(第二期調査)」の実施を目的に寄附講座を開設しました。寄附講座とは、産学連携の一環として行われる研究・教育活動のために開設される講座です。これにより、信州大学から当院に新たに4名の整形外科医師が着任し、地域の皆さんの日々の診療や健康づくりに関わりながら調査研究を行います。

「おぶせスタディ(第一期調査)」は信州大学、小布施町、新生病院が共同して2014年からはじめた運動器の加齢変化に関する研究です。この研究をもとにロコモティブシンドローム※、骨粗鬆症、腰痛などに関する多くの

論文が発表され、地域と一体となった産官学連携健康づくりプロジェクトの例として学術的にも高い評価を得ました。

高齢化が進む現代において、健康で自立した生活を送る「健康寿命」を延ばすことは、小布施町だけでなく、日本全体の大きな課題です。「おぶせスタディ」を通して、地域の皆さんが自らの健康に対する意識をさらに高め、年齢を重ねても元気に、安心して生活を送れるよう、地域の健康づくりにより一層取り組んで参ります。

※ロコモティブシンドローム
国民病とも呼ばれる運動器症候群。運動器の障害により、基本的な運動能力が低下し、生活の中で行う簡単な動作が困難な状態。

健康長寿の町を目指して 「運動器健康推進寄附講座」を開設しました

整形外科 特任統括医長より



整形外科 特任統括医長
はやし まさのり
林 正徳 医師

2022年4月1日から新生病院に信州大学医学部運動器健康推進講座が設立され、それに伴い信州大学整形外科所属の4名の医師が整形外科の入院および外来診療に携わらせていただくことになりました。当院での基本的な治療はお薬やリハビリテーション、日常生活指導などの保存的な治療が中心となりますが、それぞれの医師が専門的な知識を活かしながら、大病院や急性期病院では難しい地域や患者さんに密着したきめ細やかな医療を提供していきたいと考えています。日常生活動作の基本となる運動器の障害でお困りの方は是非お気軽にご相談ください。

健康知得

けんこうしつとく
コラム



健診結果で何がわかるの？

血液検査の見方 検査の疑問

企業健康診断などで必ず受けるものの一つ、血液検査。血液検査の内容は様々で、そこから得られる情報は多くあります。今回はそのなかでも生活習慣に関する情報の項目の一部を基準値とあわせ、紹介していきます。



項目	基準値	単位	説明	
脂質検査	HDL コレステロール	男性:38~90 女性:48~103	mg/dL	血液中の過剰なコレステロールを肝臓に戻す働きがあります。これが少ないと血管にコレステロールがたまりやすく、動脈硬化の原因となることがあります。
	LDL コレステロール	65~163	mg/dL	これが多いと血管内壁上に蓄積しやすく、動脈硬化を進行させる原因となります。
肝機能検査	ALT(GPT)	男性:10~42 女性:7~23	U/L	肝臓の細胞内に存在する酵素で、肝臓の炎症などで高値となることがあります。
	γ-GTP	男性:13~64 女性:9~32	U/L	肝臓や胆管の細胞内に存在する酵素です。肝や胆道の疾患、アルコール常飲で高値となることがあります。
糖尿病検査	血糖(Glu)	73~109	mg/dL	血液中のブドウ糖のことで、食事後や糖尿病で高値となります。
	HbA1c	4.9~6.0	%	過去1~2ヶ月の平均血糖値によって増減します。高値の場合、この期間の平均血糖値が高かったことがわかります。

基準値から外れたら病気なの？

血液検査だけで確定はできません。いくつかの項目の組み合わせの検査を総合的に判断します。「要治療には至らないものの定期的に経過観察したほうがいい」「治療が必要」と状況は様々なのでかかりつけ医に相談してください。

どうしていくつも採血管を使うの？

血液検査の項目数や種類によって複数の採血管が必要になります。また、採血管は一見空っぽのようですが、測定に適した薬剤が入っている場合もあります。

固まった血液で
検査するもの

遠心分離をして上清を測定

固まったら
検査できないもの

固まるのを防ぐ薬剤(抗凝固剤)
入りの採血管を使用し測定

〈検査課課長 清水幸〉

新たに常勤医師が着任しましたのでご紹介します!

在宅診療科医長
どうはた ゆういち

堂畑 雄一 医師



これまでの経歴

出身は北海道です。高校を卒業後、沖縄県竹富島で車海老をとる漁業に従事したのち、京都大学へ入学し民族学(文化人類学)を専攻。大学卒業後は総合商社で貿易業務に携わり、その後ノルウェーへ留学。そこで発展途上国を支援するソーシャルワーカーとしての訓練を修了し、アフリカのモザンビークへ派遣され HIV/AIDS 対策の指導員として活動。帰国後、東北大学医学部に入学し、現在医師として働いています。

専門領域について

がんの治療、とりわけ抗がん剤を用いた化学療法を中心に治療を行ってきました。新生病院では在宅診療科に所属し、がんに限らず内科疾患全般に関わっていきます。

医療人として大切にしていること

この数年、県の教育委員会から依頼をうけ、中学校・高校で「いのちの授業」と題したがん教育を行っています。病気になるいづら生活スタイル、病気を早く見つけることの大切さ、身近な人が大きな病気になった時の対応など、がんを身近に感じる世代だけでなく、幅広い年代が普段から意識することによって、住み心地の良い社会が近づく可能性があると思いをもち活動しています。

趣味特技

趣味は料理と運動です。学生の頃は体育会空手道部に所属して汗を流し、またクッキングサークルを立ち上げて世界各国の料理をみんなで作って楽しみました。今でも時間に余裕があるときに凝った料理を作ります。陶芸も20年以上続けており、料理に合わせた器を焼きます。

地域の皆さんへのメッセージ

地域に根ざした医療を提供するこの新生病院で、医師として、がんの治療、またがん教育の場面で感じてきた思いを大切に、患者様はもちろん、そのご家族や周りの方々が安心して暮らすお手伝いができればと思います。

メイプルの事業紹介

当グループのレストラン営業や売店運営を行っている株式会社メイプルの新たな事業を紹介いたします。



ふかどう 「楓香堂」の移動スーパー

(株)メイプルでは中野市の指定を受け、3月より中野市豊田地域で移動スーパーの営業をはじめました。高齢世帯が多く、一人暮らしであったり車を運転して市街地まで買い物に行くことが困難な地域の方に食材や日用品をお届けするサービスを行っています。



買い物をする「楽しさ」の提供はもちろん、コミュニケーションを通じて健康状態や日々のご様子も伺いながら、地域の皆さんへ「安心」をお届けしています。



また、(株)メイプルでは須坂市エリアを中心に、高齢者向けの配食サービスも展開しています。ご利用される方の健康状態に合わせて、管理栄養士監修の栄養バランスのとれた食事をご自宅にお届けし、暮らしをサポートしています。

☎026-247-5303 <メイプル物販課>
月～金曜 8:30～18:00、土曜 8:30～13:00

新生病院グループ創立90周年記念事業

地域の皆さんのあたたかいご支援により、当グループは2022年10月に創立90周年を迎えます。



公園整備につき募金のお願い

新生病院の創立を支えた先人たち、それを受け入れ共に歩んでくださった小布施町の皆さん、患者さんやご家族、かかわるすべての方々を賢者たちと呼びます。彼らの「思い」を語り継ぐ交流拠点として、またこれから生きる私たちが歴史の歩みを体感できる学びの空間として、礼拝堂東側に「賢者たちの森」が誕生します。



▲「賢者たちの森」公園イメージ

公園の整備にあたり、温かなご支援を賜りますようお願いいたします。

募金の申し込み・振込方法などはホームページよりご確認ください。

NPO法人 ワンタイム [募集](#)

歴史資料を募集しています

- 新生病院にかかわりのある広報物や記録
- 風景・施設などご利用された際のお写真

ご家族やお知り合いで上記写真などをお持ちの方がいらっしゃいましたら、ぜひご連絡をお願いします。



☎026-247-2033 <代表>

— 特定医療法人 新生病院 —

— 基本理念 —

わたしたちはキリストの愛と精神にもとづき医療を通して全ての人々に仕えます。

1. キリストの教えと行いに学び、「全人医療」を実践します。
2. 全ての人々に、人や人種による差別なく、小布施という「地域」の中から「世界中」の人々に。
3. キリストの精神である「仕える」ことによって「新たな生」が始まります。

— 基本方針 —

1. 命の尊厳 私たちは命の尊厳を大切に医療に取り組みます。
2. 連携 私たちは、小布施町を中心とした「地域」の中で、医療・福祉・保健・介護・行政を担う各機関との連携を通して、命の尊厳と質を患者さんとともに追求できる医療体制の構築に取り組みます。
3. 人材の育成 私たちは、業務の遂行を通して、社会に貢献することを喜びとする人材の育成に努めます。
4. 健全経営体質 私たちは、良質な医療を安定・継続して提供できるよう、健全な経営の構築に努めます。

— 特定非営利活動法人 パウル会 —

— 基本理念 —

「奉仕」「感謝」「信頼」

わたしたちは、ミスパウルを象徴とするカナダミッションの志に習い、奉仕の精神をもって地域福祉に貢献します。

わたしたちは、命の大切さを尊び、愛情と感謝の心を持ち続けます。

わたしたちは、自らの仕事に誇りを持ち、全ての人に誠実で丁寧に向き合い、信頼関係を深めます。