



特定医療法人

新生病院



日本医療機能評価機構



NPO法人

パウル会・ワンタイム

NPO法人

新生だより



地域の皆さんに向けて新生病院グループの「いま」を発信しています。

2023年1月28日発行 発行人:特定医療法人新生病院 理事長 渋澤 一郎



“自宅でも過ごしたい”を支える「在宅緩和ケア」

緩和ケアとは

がんや生命を脅かす疾患と診断された時、その療養生活には、身体的苦痛(痛み・息苦しさ・全身のだるさなど)や精神的苦痛(不安・恐れ・うつ状態など)、経済・社会面に関する苦痛など様々な形の苦痛を伴うことがあります。それらの苦痛をできる限り和らげるのが「緩和ケア」です。緩和ケアは治療の見込みのない方が受ける消極的な医療ではなく、決してありません。積極的治療と並行して行い、痛みを和らげ、より良く生きることを目指す医療・ケアです。

連携体制について

新生病院では、外来・入院・在宅での途切れない緩和ケアを実践しています。在宅緩和ケアでは「ご自宅」のように過ごしていきたいか」という患者さんのご希望に沿って治療方針を決めます。時には治療だけでなく、生活面(食事・入浴等)の支援も必要となります。当法人では、介護やケアマネジャー、行政など地域との連携を積極的に行っ

訪問看護の役割

NPO法人パウル会「訪問看護ステーション希望(のぞみ)」では看護師がご自宅へ定期的に訪問し、在宅で安心して療養生活を送っていただくため、健康観察やケアを行っています。夜中に急に具合が悪くなった場合も、医師と連携した365日24時間体制でのサポートを受けることができます。

患者さんを支えるご家族が抱える「何をしたらいいのかわからない」「不安やお悩みに対して、訪問看護師はいつでも頼れる存在として、必要な支援と心のケアを行います。誰かが無理することなく支え続けていく。それによってご本人らしさ、ご家族らしさを大切にしたい生活ができる。」それが私たちの目指す在宅緩和ケアです。

緩和ケアは痛みと向き合う方がどなたでも・どの場所でも受けることができます。



どなたでも…

- おひとりでお住まいの方
- ご家族でお住まいの方
- 終末期の方

ご本人やご家族が無理なく過ごせる場所を選ぶことが大切です。

どの場所でも…

- 通院
- 入院
- ご自宅
- 施設

当院には緩和ケアの専門医・認定医や認定看護師をはじめ、緩和ケアに熟練した多職種のスタッフが在籍しております。

在宅を選んだら途中で入院することは難しい?

病状の変化によりご本人やご家族がご希望される場合は、医師と相談のもと、入院することもできます。訪問にお伺いしている医師、看護師、院内の連携の取れたスタッフのもとで一貫した治療やケアを受けていただくことができます。

緩和ケア病棟



広いラウンジや祈りの部屋、屋上ガーデンなどご自宅と同じように心穏やかに過ごせる環境を心掛けています。

お気軽にご相談ください

【訪問診療】
☎026-247-3097
(在宅支援課)

【入院】
☎026-247-2106
(地域連携室)

【訪問看護】
NPO法人パウル会
訪問看護ステーション希望
☎026-247-6002

医師 診察・処方・点滴治療を担う

患者さんとご家族の“想い”を最優先に 人生の背景を大切にするチーム医療を

在宅療養は関わるすべての方がチームとなり、病気に向き合います。訪問前には多職種によるカンファレンスでとことん意見をかわし、ご本人とご家族は今どのような生活を望んでいらっしゃるか、それを実現していくために私たちができることは何か話し合います。ご本人やご家族ががんと共に生きる“力”を無理なく、十分に発揮できるように、お支えいたします。



在宅診療科統括医長 山本直樹

～多職種による在宅指導～

必要に応じて専門的な支援を行います

理学療法士・作業療法士・言語聴覚士

歯科衛生士 管理栄養士

食生活で“その人らしさ”を支える

病気による食欲低下や嚥下機能の変化により「食事管理・調理方法が分からない」などのお悩みをお持ちの方に、管理栄養士は、一人ひとりの生活に沿ったアドバイスをいたします。好きなもの・食べやすいもの・必要な栄養を考慮しながら、患者さんが食事を楽しみ、喜びを感じていただけるよう、お手伝いします。

管理栄養士 清水承子



健康観察・医療処置・さまざまな介助を担う 看護師

不安を共に乗り越え、安心へと変える

在宅での療養を決断する瞬間、患者さんやご家族は不安を抱えている方もいらっしゃいます。訪問を重ねながら、ご本人は何を大切にされているかを常に想像しています。また、表情・生活環境の変化から「小さなサイン」を感じ取り、内に隠れている本当の苦しみに触れ、不安を安心へと変えられるよう努めています。

NPO法人パウル会
訪問看護ステーション希望
看護師 前島多恵



医療・福祉・介護
生活支援などさまざまな面で
サポートいたします。



NPO法人パウル会『療養デイサービスすざか』のご紹介



医療度・介護度が高いと
デイサービスの利用は
難しいのかな…

療養デイサービスとは？

「医療デイサービス」とも呼ばれ、一般的な通所介護のご利用が難しい「医療的ケアが必要な方」や「常に看護師による観察が必要な医療度・介護度の高い方」を対象とした通所サービスです。

具体的には…

- ✓ 気管切開をしている方
- ✓ 留置カテーテルをしている方
- ✓ 脳血管疾患を患い、重度の後遺症がある方
- ✓ 認知症が進み全身の運動機能が低下している方
- ✓ 難病や末期がんで随時の医療対応が必要な方 など

高齢の方だけでなく
介護保険を利用できる
40歳以上の方や
重度障害のある方も
ご利用いただけます

療養デイサービスすざか
をご利用いただけます！



療養デイサービスすざかの特徴

手厚い介護・看護



ほぼマンツーマンで介護・看護を受けていただけます。(ご利用者様1.5人に対して職員を1人以上配置しています)

リハビリ専門職員による個別リハビリテーション

身体・嚥下機能の向上などご利用者さんそれぞれのニーズに合わせたメニューでリハビリテーションを受けていただけます。



送迎時の看護・介護職員同乗

医療処置を継続的に受けたいらっしゃるご利用者様、症状の急激な変化が想定されるご利用者様でも安心して通所いただけます。

365日の運営

継続的にケアが必要な方の在宅生活を支えるため、2022年10月から365日の運営を開始しました。

★ご利用家族からの声★

「日曜日や連休など、利用できる日が増え、一定時間介護から離れ、安心して休息をとれるので助かっています」



ご相談は
担当のケアマネジャー、
又は当事業所まで
お問い合わせください

NPO法人パウル会
療養デイサービスすざか
☎026-213-6900

機械浴・リフト浴

機械浴・リフト浴を取り入れており、座位、寝たままなど、より重度の方も快適に入浴いただけます。



地域の健康を共に守る

連携医療機関のご紹介

小布施

オレンジこころクリニック



気分が落ち込んだ時、不安な時、イライラする時、心の不調を緩和する方法をともに考え、一緒に進んでくれる精神科・心療内科専門クリニック。医師だけでなく、すべての

スタッフのあたたかい空気づくりが地域の皆さんの心の拠り所になっています。



キッズスペースも完備されています



院長
中澤 美里先生

おかげさまで開院して約2年が経ちます。高校時代を過ごした地域に医療貢献をすることができ、ありがたい日々です。また、新生病院の皆様には、医療連携で大変お世話になっております。今後も、ご縁があった患者さんのメンタルヘルス向上のため、当院ができる治療やサポートを真摯に行います。そして「ここにくとホッとすると」思っていただけのクリニックをスタッフ一同で目指します。

診療日 診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	休	○	○	▲
14:30~18:00	○	○	休	○	○	休

診療科目/精神科・心療内科
〒381-0201
上高井郡小布施町小布施2252-1
TEL.026-274-5602
(こころオレンジ)

▲土曜午前のみ 9:00~12:30まで診療 休診日|水曜・土曜午後・日曜・祝日

健康知得

けんこうしとく コラム

座ってリハビリ! 自宅で簡単フレイル予防

体の動きが弱くなり、要介護の一手手前をさす状態をフレイルといいます。動くことが億劫になりがちなるこの季節こそ、ぜひ運動を取り入れてみてください!

立ち上がりのふらつき予防トレーニング

上半身と下半身をつなぐ腸腰筋や踏ん張る際に重要な大腿四頭筋は転倒防止と大きく関わります。今回はこれらの筋力を鍛える運動と、立ち上がり重要な「姿勢」に関して、自宅で簡単にできるトレーニングをご紹介します!

【足上げ運動①】

膝を曲げた状態で片足ずつ交互にあげる

【足上げ運動②】

膝をまっすぐ伸ばし3秒間キープ



左右
10回



左右
10回

【背筋をのばす運動】

- ①両肘をしっかり伸ばして体の前で両手を組む
- ②そのままゆっくり両手を上げ、10秒キープ



背筋をまっすぐ!



3~5
回

・背中が曲がることにより前後のバランスを取るため膝も曲がる
・足が上がりにくくなりつまずきやすく転倒リスクが高くなる

トレーニングで期待できる効果

☆お腹や腰回りの筋肉が鍛えられ太ももや膝があがりやすくなり、正しい歩行につながる
☆円背(猫背)の予防と改善により、バランス力が向上する

健康な身体づくりには
1日1日の少しの運動が重要です★

※無理のない範囲で行い、痛みが出たら中止してください。

(在宅リハビリテーション課)

— 特定医療法人 新生病院 —

— 基本理念 —

わたしたちはキリストの愛と精神にもとづき医療を通して全ての人々に仕えます。

1. キリストの教えと行いに学び、「全人医療」を実践します。
2. 全ての人々に、人や人種による差別なく、小布施という「地域」の中から「世界中」の人々に。
3. キリストの精神である「仕える」ことによって「新たな生」が始まります。

— 基本方針 —

1. 命の尊厳 私たちは命の尊厳を大切に医療に取り組みます。
2. 連携 私たちは、小布施町を中心とした「地域」の中で、医療・福祉・保健・介護・行政を担う各機関との連携を通して、命の尊厳と質を患者さんとともに追求できる医療体制の構築に取り組みます。
3. 人材の育成 私たちは、業務の遂行を通して、社会に貢献することを喜びとする人材の育成に努めます。
4. 健全経営体質 私たちは、良質な医療を安定・継続して提供できるよう、健全な経営の構築に努めます。

— 特定非営利活動法人 パウル会 —

— 基本理念 —

「奉仕」「感謝」「信頼」

わたしたちは、ミスパウルを象徴とするカナダミッションの志に習い、奉仕の精神をもって地域福祉に貢献します。

わたしたちは、命の大切さを尊び、愛情と感謝の心を持ち続けます。

わたしたちは、自らの仕事に誇りを持ち、全ての人に誠実で丁寧に向き合い、信頼関係を深めます。