

① 定期健康診断受診率

・ 期末時点人数	323 人	2023 年 3 月 31 日時点
・ 対象除外人数	41 人	
・ 健診受診期間後退職人数	0 人	
・ 対象人数	282 人	
・ 受診率	100%	

② 精密検査受診率（定期健康診断後）

- ・ 2022 年度 22.0%
- ・ 2023 年度 26.0%

③ 労働時間（残業時間） 2023 年度

2023 年	4 月	平均時間	7.0 時間
2023 年	5 月	平均時間	7.4 時間
2023 年	6 月	平均時間	7.3 時間
2023 年	7 月	平均時間	6.8 時間
2023 年	8 月	平均時間	6.6 時間
2023 年	9 月	平均時間	7.2 時間
2023 年	10 月	平均時間	7.1 時間
2023 年	11 月	平均時間	7.0 時間
2023 年	12 月	平均時間	7.2 時間
2024 年	1 月	平均時間	6.6 時間
2024 年	2 月	平均時間	6.4 時間
2024 年	3 月	平均時間	7.9 時間

④ 離職の状況

●2022 年度

・ 離職者数	常勤	28 名	平均勤続年数	7.1 年（定年退職 2 名含む）
	非常勤	11 名	平均勤続年数	4.8 年

●2023 年度

・ 離職者数	常勤	38 名	平均勤続年数	5.0 年（定年退職 1 名含む）
	非常勤	9 名	平均勤続年数	12.0 年

⑤ 喫煙率

- ・ 2022 年度 7.41% (22/297) 人
- ・ 2023 年度 7.88% (22/279) 人

⑥ ストレスチェック受検率

- ・ 2022 年度 回答率 86.0% 対象者 279 人 回答者 240 人
- ・ 2023 年度 回答率 88.0% 対象者 276 人 回答者 243 人

⑦ 職員満足度調査受検率

- ・ 2022 年度 回答率 53.2% 166/312 人 意欲度 70.6 点 満足度 62.6 点
- ・ 2023 年度 回答率 62.8% 189/301 人 意欲度 69.0 点 満足度 66.3 点

⑧ 休暇取得の状況

- ・ 2022 年度 有給取得率 40.0%
- ・ 2023 年度 有給取得率 47.9%

※計算方法

- ・ 有給取得率

算定期間中の有給休暇取得日数 ÷ 算定期間中の有給休暇付与日数 × 100%

⑨ 従業員の肩こり・腰痛症状自覚者

- ・ 2023 年度 肩こり 28.3% 腰痛 11.4%

健康投資

セミナー実施

- ・肩こり/腰痛予防
- ・食事/栄養改善
- ・女性特有の健康課題
- ・管理者研修

相談窓口設置

- ・食事に関して
- ・女性特有の健康課題に関して
- ・両立支援に関して

禁煙教育

- ・イベント
- ・個別指導

連続5日間休暇取得

健康投資効果

健康投資施策の取 り組み状況の指標

セミナー参加率

窓口使用状況
(周知率)

イベント参加率
禁煙率

有給取得率

従業員の意識変 容・行動変容

身体的な
自覚症状の改善

特定保健指導
の利用

健康習慣の改善

禁煙者の増加

連続有給の取得

最終目標

プレゼン
ティーズム・
アブセン
ティーズムの
改善

高ストレス者
の減少

職員の意欲・
満足度の向上

健康経営で 解決したい 課題

従業員の
定着率の向上