

① 定期健康診断受診率

・ 期末時点人数	333 人	2024 年 3 月 31 日時点
・ 対象除外人数	59 人	
・ 健診受診期間後退職人数	0 人	
・ 対象人数	274 人	
・ 受診率	100%	

② 精密検査受診率（定期健康診断後）

- ・ 2022 年度 22.0%
- ・ 2023 年度 26.0%
- ・ 2024 年度 36.2%

③ 労働時間（残業時間） 2023 年度

2023 年度：平均時間 7.4 時間

2024 年度：平均時間 8.0 時間

④ 離職の状況

●2022 年度

- ・ 離職者数 常勤 28 名 平均勤続年数 7.1 年（定年退職 2 名含む）

●2023 年度

- ・ 離職者数 常勤 38 名 平均勤続年数 5.0 年（定年退職 1 名含む）

●2024 年度

- ・ 離職者数 常勤 29 名 平均勤続年数 7.1 年（定年退職 1 名含む）  
非常勤 42 名 平均勤続年数 4.7 年

⑤ 喫煙率

- ・ 2022 年度 8.7%
- ・ 2023 年度 9.8%
- ・ 2024 年度 9.7%

⑥ ストレスチェック受検率

- ・ 2022 年度 回答率 86.0% 対象者 279 人 回答者 240 人
- ・ 2023 年度 回答率 88.0% 対象者 276 人 回答者 243 人
- ・ 2024 年度 回答率 89.0% 対象者 274 人 回答者 244 人

⑦ 職員満足度調査受検率

- ・ 2022 年度 回答率 53.2% 166/312 人 意欲度 70.6 点 満足度 62.6 点
- ・ 2023 年度 回答率 62.8% 189/301 人 意欲度 69.0 点 満足度 66.3 点
- ・ 2024 年度 回答率 73.6% 251/341 人 意欲度 66.6 点 満足度 68.5 点

⑧ 休暇取得の状況

- ・ 2022 年度 有給取得率 40.0%
- ・ 2023 年度 有給取得率 47.9%
- ・ 2024 年度 有給取得率 48.9%

※計算方法

- ・ 有給取得率

算定期間中の有給休暇取得日数÷算定期間中の有給休暇付与日数×100%

⑨ 従業員の肩こり・腰痛症状自覚者

- ・ 2023 年度 肩こり 24.0%  
腰痛 17.0%
- ・ 2024 年度 肩こり 24.5%  
腰痛 11.7%

⑩ 飲酒率

- ・ 2023 年度 4.3%

(※頻度が時々または毎日かつ飲酒日の 1 日あたりの飲酒量が清酒換算で 2 合以上の人の割合)

- ・ 2024 年度 6.0%

(※頻度が時々または毎日かつ飲酒日の 1 日あたりの飲酒量が清酒換算で 2 合以上の人の割合)

⑪ 特定保健指導実施率

- ・ 2023 年度 0.0%
- ・ 2024 年度 20.0%

⑫ 運動習慣比率（1 回 30 分以上の軽く汗をかく運動を週 2 日以上、1 年以上実施している割合）

- ・ 2023 年度 9.8%
- ・ 2024 年度 9.7%

⑬ プレゼンティーズム（SPQ）

- ・ 2024 年度 20.0%

職員の  
健康課題

健康投資・施策

心身の健康診断と  
フォローの徹底

健康診断・がん検査

保健指導（健診時）

特定保健指導および  
二次検査の受診勧奨

ストレスチェック

心身の健康づく  
りとヘルスリテ  
ラシーの向上

運動ジム設置

セミナー

- ・肩こり/腰痛予防 他
- ・食事/栄養改善
- ・女性特有の健康課題
- ・メンタルヘルス

ロコモ健診（高齢従業員）

禁煙教育

- ・イベント
- ・個別指導（保健師）

働きやすい職場  
づくりの推進

相談窓口活用

- ・食事と栄養相談
- ・女性特有の健康課題
- ・両立支援（介護と仕事）

連続5日間休暇取得

運動習慣比率

適正体重比率

喫煙率

健康投資効果

健康投資施策の  
取り組み状況の  
指標

従業員の意識変  
容・行動変容

最終目標

精密検査受診率

身体不調の改善  
（肩こり・腰痛含む）

精密検査受診率  
の向上

高ストレス者数

運動習慣定着率

特定保健指導  
の利用

健康（生活）習  
慣の改善

高ストレス者の  
減少  
※ストレスチェック  
における

セミナー参加率

イベント参加率

喫煙率

喫煙者の減少

プレゼンティーズム・アブセン  
ティーズムの改  
善

職員の満足度・  
意欲（ワークエン  
ゲイジメント）の  
向上

窓口使用状況  
（周知率）

有給取得率

連続有給の取得

ワークライフバ  
ランスの向上

健康経営で  
解決したい  
課題

長く働き続け  
られるような  
健康管理