

## 通所 リハビリ

## 1日コースのリハビリをご紹介します

※現在はコロナウイルス感染予防対策の為、通常の内容から一部変更しています。

### スケジュール

- 8:30 ● 利用者さん送迎  
<デイルームに到着>
- 9:30 ● 看護師による健康観察  
・入浴(必要に応じて)
- 10:00 ● **体操**
- 11:00 ● **個別リハ**
- 11:30 ● 昼食・休憩  
※昼食後、お休みになりたい方にはベッドをご用意しています。
- 13:50 ● **作業時間・個別リハ**
- 14:30 ● 集団体操
- 15:00 ● ティータイム
- 15:15 ● 帰り仕度
- 15:45 ● ご自宅へ送迎



ずんずんずん  
ずんどこ♪

元気に  
声出して  
いきますよ～

日常生活に必要な筋肉を鍛える運動や当事業所オリジナルの「ずんどこ節体操」をしています。

新生病院では、その方の状態に合った  
多様な個別リハビリを提案しています

ロボット  
リハビリ



自立歩行機能の維持・向上を目的に、最新機器を使った歩行訓練を行っています。立位や歩行が困難な方でも歩行練習が可能です。

歩行器  
リハビリ

手先を動かしたり、頭を使う作業で  
脳を刺激し活性化



編み物



紙粘土細工

折り紙

興味のある作品づくりや、計算問題・間違い探しなど、認知機能の低下予防を目的とした作業を行います。



利用者さん  
Voice

できなかったことができるように  
リハビリを継続する大切さを実感

通所リハビリを2年ほど利用し、上がらなかつた腕が痛みもなく上がるようになったりと、生活の中で1人でできることが目に見えて増え、喜びを実感しています。趣味として育てている「菊」は、リハビリのお陰で丁寧な手入れが出来るようになり、コンテストで金賞を頂けるまでになりました。



近隣以外にも

こんにちは！  
訪問リハビリです

訪問

リハビリ

# あらゆる場所に訪問しています

新生病院のある小布施町を中心とした須高地域以外にも幅広いエリアに訪問しています。ご希望の方はお気軽にご相談ください。



新生病院

## —訪問エリア—



- ▶ 小布施町・須坂市・高山村
- ▶ 中野市・山ノ内町
- ▶ 長野市(一部)
- ▶ 飯綱町・信濃町

※上記営業範囲を超える場合の訪問をご希望の場合は事業所にご相談ください

## REPORT



利用者さんとセラピストが二人三脚で取り組んでいる  
ご自宅でのリハビリの様子をご紹介します

ST  
言語  
聴覚士

STスタッフ



宮尾さん・大川さん

ST(言語聴覚士)は、どんなリハビリをしているの？

わたし達は、主に脳の損傷によって話す・聞く・書くことが困難になっている方への言語訓練や、口や舌の麻痺によってろれつが回らず発音に困難がある方へ口周りの筋肉を鍛えるなどの構音訓練、食べ物の飲み込むが難しい方へ嚥下訓練を行っています。

### Case1. <利用者さんの状況>

▶ 要介護5 / 脳出血後遺症

【訪問リハビリ利用のきっかけ】

- ① 飲み込む動作に障害があり、胃ろう栄養を行っているがもう一度口から物を食べる喜びを感じたい
- ② 言葉の出づらさや不明瞭さがあり家族とのコミュニケーションの取りづらさを改善したい

リハビリで解決!

### 利用者さんの希望を聞いてSTスタッフはこんなリハビリを実施

リハビリ① **継続した「嚥下訓練」で昔からの好物が食べられるように!**

現在の様子を確認するため、まず嚥下評価を行いました。少しだけ口から食べ物の摂取が確認できたので、初回の訪問からゼリーの摂取をスタート。主治医に相談のうえ、バイタルや食事形態の指示を頂き、状況を見ながら摂取の回数・食べる物を変化させていき、訓練開始後1年で朝・昼・晩の3食口からの摂取が可能となり胃ろう栄養を終了することができました。現在は大好きだったあんパンやサンドウィッチを笑顔で召し上がっています。

リハビリ② **「言語訓練」の成果により利用者さんが希望を伝える事ができ、表情が明るく**

発語や聞き取りの問題により、なかなか思いが通じず悲観的な姿が見られることが多かった利用者さんにご家族も心配されていました。カードやご自宅にある物、家族の名前などを使って言葉の訓練を行った結果、こちらが言った単語を6~9割程度理解が得られるようになり、ご自分のやりたい事が伝わりやすくなったと徐々に笑顔を取り戻されました。