

在宅リハビリ  
テーション課  
(通所・訪問)  
広報誌

# 在宅リハ 輝き隊



通所リハビリテーション「しんせい」は、要支援、要介護認定を受けたご利用者様に食事や排せつ介助、必要に応じて入浴支援などの日常的なケアと理学療法士、作業療法士、言語聴覚士の専門スタッフによるリハビリ支援を行っています。

## <リハビリ内容>

- \*充実の1日コース(6~7時間)
- \*通常半日コース(2~3時間)
- \*パワーリハ半日コース(2~3時間)
- \*リハビリのみコース(1~2時間)

生活スタイルやニーズに合わせて  
様々な利用時間のサービスを提供しています

## 通所リハビリテーション

病院併設の通所リハビリという特色を活かし、当院の通所リハビリ担当医とご利用者様と一緒にリハビリ実施計画を立て、リスク管理を行いながらリハビリを実施することを積極的に提案しています。

通所  
リハビリ担当  
村澤 主任



## 地域の皆さんの "幸せな暮らし"をささげたい

わたしたちは、リハビリ・ケアの技術、知識の習得はもちろん、目には見えないものを大切にできる力を育み、質の高い愛情の込められたサービス提供を目指しています。少しでも皆様のお力になれるようスタッフ一丸となって頑張ります!

在宅リハビリ  
テーション課  
椎 課長



訪問  
リハビリ担当  
桑原 主任

目標の実現に向けて、リハビリ専門職が専門性を活かしたリハビリ提供をさせていただき、ご利用者様・ご家族様と一緒に目標を達成できるよう支援しています。

## 訪問リハビリテーション

住み慣れたご自宅でいつまでも元気に…  
生活をリハビリで支援しています



訪問リハビリテーションは、ご利用者様の自宅に伺い、環境面や身体機能面の評価を行い、その方々に合った自主トレーニングや、生活する上で必要な福祉用具の提案をしています。ご利用者様・ご家族様の挑戦したいこと、目標に対して、課題と一緒に考え抽出し、多方面から全力で支援させていただいております。





4月から仲間入り!

# 新人紹介

インタビュー.....  
意気込みをひと言!

1年目頑張ります!  
皆さんよろしくお願いいたします!



趣味

ゲーム



作業療法士  
池田 めぐみさん

趣味

ゴルフ



理学療法士  
柄澤 春之助さん

趣味

バスケ  
観戦



理学療法士  
牧 美登里さん

少しでも早く利用者さんの顔と名前を覚えて、明るく元気に頑張りたいです。地域医療を支え、活躍できる職員になっていきたいです。

日々の業務を覚えて通所リハビリの一員として頼りにされるよう取り組みたいです。利用者の皆さんとの交流を楽しみにしています。

地元は高山村です。7年ぶりに帰ってきて、知らない事が多いのでおすすめのお店があれば教えてください。一生懸命頑張ります!

こんなことに取り組んでいます  
—スタッフレポート—



## 訪問/通所の様子

### 訪問リハビリ

生活の場でのリハビリを通じて地域との交流も生まれています

昨夏から訪問リハビリテーションをご利用者頂いているH様は、当初買い物練習を中心に行っており、現在はおひとりで買い物に出掛けることができます。



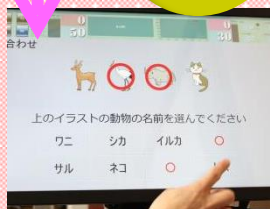
最近ではご自宅の畑作業を再開され、花や野菜の種を蒔き「今は芽が出るのが楽しみ」と笑顔でお話して下さいます。ご自宅の畑の一部をご近所の方に貸しておられ、畑作業をしながらご近所の方とお話されたりと交流の場にもなっているようです。(担当:渡部)

### 通所リハビリ

脳と身体を使って認知症予防  
コグニバイクを導入!!



こんな画面を操作しています



コグニサイズとは国立長寿医療研究センターが開発した運動と認知課題(しりとりや計算等)を組み合わせた認知症予防を目的とした二重課題トレーニングです。コグニバイクはコグニサイズの考えに基づき、エルゴメーターによる下肢のトレーニングを同時に行うことができ、身体と脳の働きを効率的に向上することができます。考えながら課題をこなしていくことが脳には良い刺激になります。間違っても、笑って、楽しみながら認知症予防! (担当:涌井)

【通所・訪問リハビリに関するお問合せはこちらへ】  
☎026・214・6140(在宅リハビリ直通).....

次号は9月発行(予定)