



新生だより

地域の皆さんに向けて新生病院グループの「いま」を発信しています。

2018年10月28日発行 発行人：特定医療法人新生病院 理事長 唐沢彦三

病院の診察とは違う 訪問ならではの風景

シヨンを図り、病状のことや生活面で抱える不安をお伺いしています。

新生病院では、通院が困難な方のために、医師と看護師がご自宅や施設に訪問し診察をする「訪問診療」を行っています。私たちの訪問診療は、「笑顔」と「安心」を患者さんやご家族にお届けする……そんなイメージです。



医師・看護師は患者さん・ご家族とのコミュニケーションを大切にしています

“住み慣れた地域でいつまでも……” 患者さんの暮らしに寄り添い、支える訪問診療

訪問診療 Q&A

Q 1人暮らしで家族がいなくても、在宅療養はできますか？

A 在宅でのお看取りを含めて在宅療養は可能です。訪問診療はもちろん、ケアマネジャーを介して、訪問介護・看護やデイサービス等と組み合わせてご利用頂くことが一般的です。医療と介護と連携しながら暮らしを支えています。

Q 訪問診療を受けていて、夜中に具合が悪くなった時どうしますか？

A 病状が変化した場合、まず現状把握のために訪問看護をご利用の場合は訪問看護師が伺います。その報告により、必要に応じて医師が夜間や休日でも往診することとなります。状態によっては、訪問看護師から直接当院の当直医師と連携を取り、入院となる場合もあります。



月に2回の患者さんの訪問を楽しみにしている患者さんがいます。足のむくみや、手指の感触を確認し、患者さんとの何気ない会話、例えばそれが昨日食べた夕飯の話だったり、テレビから流れるニュース

「少し元気になったら外の散歩はどうですか。近くにお店もあるし、散歩しやすいですよ」と、患者さんと一緒に外の景色を眺めながら、健康増進に繋がる提案ができるのは訪問診療ならではの風景です。

患者さん、ご家族がご自宅で生き生きとした毎日を過ごして頂くため、医師・看護師が暮らしも含めたベストなケアの提案を目指しています。

また医師と看護師が、介護しているご家族とも積極的にコミュニケーションしています。

患者さん、ご家族がご自宅で生き生きとした毎日を過ごして頂くため、医師・看護師が暮らしも含めたベストなケアの提案を目指しています。

在宅でのがんの疼痛管理にも積極的に取り組んでおり、専門の医師・看護師が痛みをコントロールするお手伝いに加えて、救急対応からレスパイト(休息入院)にも対応しています。また、日々変化していく患者さんの病状に合わせて、皮膚科医や歯科口腔外科医が対応する協力体制を整えています。

【お問合せ】 新生病院 TEL:026-247-2033 (代)

患者さん・ご家族の思いを大切に ケアにあたっていきます

訪問診療でご自宅にお伺いするたび、献身的に介護をされるご家族の姿を近くで見ると、本当に心が下がる思いです。患者さんやご家族と一緒に笑ったり、時に涙したり……皆さんの思いを大切にしながらケアのサポートをさせていただきます。

訪問診療 担当看護師より



患者さんの笑顔が私たちのパワーの源です！

現在、4名の看護師が訪問診療を支えています。小児から高齢の方、緩和ケア対応の方まで約150名の患者さんの状態把握、患者さんのケアで連携不可欠な訪問看護師やケアマネジャーとの情

報共有、ご家族からの相談対応など業務は多岐にわたります。実際の現場では、患者さんの病気だけでなく、ご家族の心までケアする看護師たちが活躍しています。

健康知得

けんこうしっとく コラム

疲労回復 食材①



どんな栄養が含まれているの？

タンパク質、脂質、ビタミン類、ミネラルが豊富。特にビタミンB1は牛肉や鶏肉の10倍も多く含まれ、疲労感や倦怠感を緩和する効果があります。またカリウムや鉄分が多く、鉄分は体内に酸素を運び、疲れやすさを取り除く働きがあります。

疲労回復に期待できる 効果

糖質の利用効率が高まるビタミンB1を多く含む、新陳代謝をスムーズに行います。抗酸化作用のあるアリシン(ネギやにんにく、ニラに多い成分)と同時に摂取すると更に疲労回復効果が高まります。

疲労回復 食材②



どんな栄養が含まれているの？

食物繊維やビタミン類が豊富。特にアミノ酸であるオルニチンやカルシウムの吸収をサポートするビタミンD、免疫力をアップさせ、腸内環境を整えてくれる成分を多く含んでいます。

疲労回復に期待できる 効果

肝臓の働きを助けてくれるオルニチンを多く含む(しじみの5~7倍)、二日酔いの予防や筋肉の合成・運動による疲労の軽減、睡眠の目覚めの改善などの効果があります。

身体の中からアプローチ! 疲労回復食材&レシピ

豚肉ときこのこのポン酢炒め 材料(2人分)

豚肉…………… 120g	しじみ…………… 1/3パック (60g)
5cm幅に切る	小瓶に分ける
ごま油…………… 適量	エリンギ…………… 1/2パック (50g)
胡椒…………… 少々	ひと口大に切る
玉ねぎ(中)…………… 1/3個 (70g)	ピーマン…………… 1/2個 (20g)
薄くスライス	スライス
	ポン酢…………… 大さじ2 (36g)

- フライパンにごま油を熱し、豚肉に胡椒を振り、しじみと火が通るまで炒める。
- 玉ねぎ、しじみ、エリンギを炒めて、火が通ったらピーマンを加えて軽く炒める。
- ②に①を加え、ポン酢を加えて全体になじませて完成。



訪問看護って? 看護師がご自宅での療養・介護生活を支えます



年々、地域の利用者数が増加しているのが「訪問看護ステーション」です。住み慣れた地域やご自宅でその人らしい療養生活が送れるようサポートしています。訪問看護の強みは、地域で暮らす子どもから高齢者まですべての世代の方(※1)に、関係職種と連携しながら一人ひとりに必要な支援が行えることです。主治医が訪問看護を必要と認めればご自宅に訪問します。

※1.利用者の疾患、年齢によって医療保険と介護保険の対象が異なります。

訪問看護ステーション希望のポイント

♡ 特徴

- 24時間365日緊急時に対応できる体制を整えています
- ご本人、ご家族の意志を尊重したターミナルケアに多く取り組んでいます
- 経験豊かな看護師が「明るく、温かく、安心の看護」を実践しています

♡ 提供サービス

- 全身状態の観察
- ターミナルケア、カテーテル等の管理
- 食事(栄養)、排せつの調整
- 清拭、入浴介助、洗髪等
- 床ずれの予防と処置
- 認知症の看護

訪問看護ステーション希望 荒井所長より



荒井所長

訪問看護は、利用者さんが安心してご自宅で過ごすために、ご家族と共に療養生活を支える役割を担っています。利用者さんに必要な医療処置や身体の状態を把握するだけでなく、ご家族が無理なく介護が継続できるよう、介護ケア・緊急時対応を24時間365日体制でサポートしています。豊富な経験を積んだ個性豊かな訪問看護スタッフが、自慢の笑顔で皆さんのご自宅に伺わせて頂きます。



サービスご利用希望の方
Tel.026-247-6002 (担当/荒井)



訪問看護と一体的に利用できるサービス
「看護小規模多機能型居宅介護」



ひとつの施設で、「通い」「泊り」「訪問看護・介護」サービスが利用者さんの状態に合わせて組み合わせでき、24時間365日ご利用頂けます。対象：小布施町・須坂市・高山村に住所があり要介護1～5の方

小布施町看護小規模多機能型居宅介護施設 さくらの園
Tel.026-247-3322 (担当/岡野)

地域の健康を共に守る

連携医療機関のご紹介



小布施町・六川 岡野医院

昭和52年の開院から、小布施町の医療・保健予防・介護を広く支えきた「岡野医院」。専門科の診察以外に、院長の岡野先生は長く学校医も務められ、日々子ども達に規則正しい生活の重要性を熱心に伝えていきます。

院長 岡野 照美先生よりメッセージ

元気で長生きするためには、病気の予防と早期発見・早期治療が最も大切です。特に子ども達には「早寝・早起きをする、朝食を必ず食べる」などお話していますが、規則正しい生活を心がけることが、病気の予防だけでなく心の健康を保つことにも繋がります。ぜひ家族ぐるみで積極的に取り組んでみましょう。



院長 岡野 照美先生

岡野先生作品紹介

水にこり流れる
あふれ流れる
千曲川の柳の
岸若緑の
芽吹きわたかな
さわかさわたかな
渡りゆく風
あたたくし
詩集「春秋」より

診療日 診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
15:00~18:00	○	○	○	○	○	○



休診日/日曜・祝日
診療科目/内科、小児科、リハビリテーション科
〒381-0208 上高井郡小布施町六川14

Tel.026-247-5212
Fax.026-247-5217

第18回 新生病院祭 開催!

たくさんの方にお越し頂きました

9月30日(日)に開催しました病院祭には300人近い方が来場され、「千年樹の里まつり」と共催で行った大人気企画「KIDS/ハロウィン仮装コンテスト」や、健康をテーマにした講演会など、院内外で行われた様々なイベントに子どもから大人までたくさんの方にご参加頂きました。来年も、皆様のご来場をお待ちしております!



第29回 緑化フェスタ開催!

ボランティアさんを募集しています

開催日 11/17(土) 10:00~12:00
※小雨決行



【活動内容】
メイプルの木の新植栽、冬にむけての緑化環境整備 など
【持ち物】
軍手、草刈鎌 など

参加希望の方はお電話にてお申込みください

お問合せ Tel.026-247-2033(総務課)

— 基本理念 —

わたしたちはキリストの愛と精神にもとづき医療を通して全ての人々に仕えます。

1. キリストの教えと行いに学び、「全人医療」を実践します。
2. 全ての人々に、人や人種による差別なく、小布施という「地域」の中から「世界中」の人々に。
3. キリストの精神である「仕える」ことにより「新たな生」が始まります。

— 特定医療法人 新生病院 —

— 基本方針 —

1. 命の尊厳 私たちは命の尊厳を大切に医療に取り組みます。
2. 連携 私たちは、小布施町を中心とした「地域」の中で、医療・福祉・保健・介護・行政を担う各機関との連携を通して、命の尊厳と質を患者さんとともに追求できる医療体制の構築に取り組みます。
3. 人財の育成 私たちは、業務の遂行を通して、社会に貢献することを喜びとする人財の育成に努めます。
4. 健全経営体質 私たちは、良質な医療を安定・継続して提供できるよう、健全な経営の構築に努めます。

— 特定非営利活動法人 パウル会 —

— 基本理念 —

「奉仕」「感謝」「信頼」
わたしたちは、ミスパウルを象徴とするカナダミッションの志に習い、奉仕の精神をもって地域福祉に貢献します。
わたしたちは、命の大切さを尊び、愛情と感謝の心を持ち続けます。
わたしたちは、自らの仕事に誇りを持ち、全ての人の誠実な丁寧な向き合い、信頼関係を深めます。