



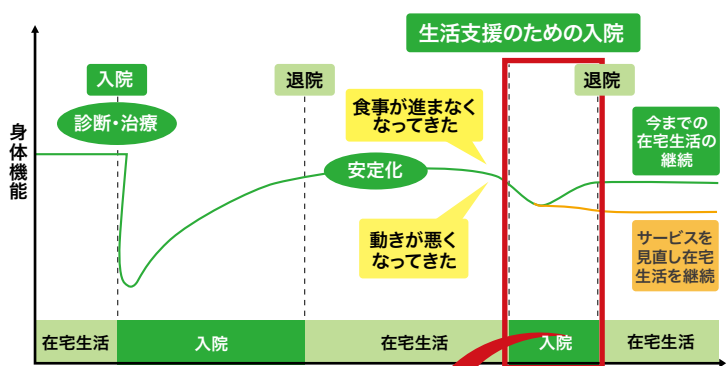
# 新生だより



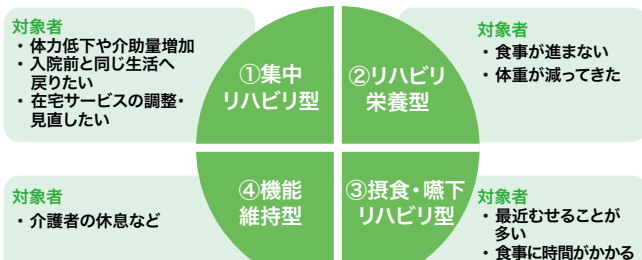
地域の皆さんに向けて新生病院グループの「いま」を発信しています。

2021年9月25日発行 発行人：特定医療法人新生病院 理事長 渋澤 一郎

## 「入院前より、元気になってご自宅へ」 地域包括ケア病床を増床しました



### 地域包括ケア病床



その人らしい生活を1日でも長く続けるために  
【治す ⇒ 支える】ケアを提供しています

### 地域包括ケア病床での4つのリハビリメニュー

「入院」機能が低下する、認知症が進む

当法人における地域包括ケア病床の役割  
地域包括ケア病床には2つの役割があります。1つは、急性期病院からの入院治療後の患者さんの受入です。症状が安定した患者さんに引き続き治療やリハビリを行い、安心してご自宅や施設で暮らせるまで支援します。もう1つの重要な役割は、自宅や施設での療養を希望されている患者さんを支えるバックベッドとしての機能です。近年、在宅での療養を希望される患者さんが増えていますが、患者さんが体調悪化や身体機能の低下、介護負担の増加等により一時的に在宅療養が難しくなった際の入院を積極的に受け入れています。当法人はこうしたニーズへの対応を強化するため、9月1日から地域包括ケア病床を18床から36床に増床しました。入院による治療や症状緩和をはじめ、リハビリによる機能維持、介護者の休息の確保等により、介護者を含めた患者さんの在宅療養を積極的に支援していきます。

「む」といったイメージを払拭するため、地域包括ケア病床では患者さんのニーズにあわせて①集中リハビリ型②リハビリ栄養型③摂食・嚥下リハビリ型④機能維持型の4つのリハビリメニューを用意しています。

①集中リハビリ型は、リハビリスタッフと一対一で行う個別リハビリや食事、入浴や排せつといった生活動作に関する生活リハビリを主体にリハビリを行います。②リハビリ栄養型では、栄養士と共同してリハビリの負荷を考慮しつつ生活動作等のリハビリを行います。③摂食・嚥下リハビリ型では、歯科口腔外科の医師、摂食・嚥下障がい看護認定看護師、言語聴覚士、栄養士が検査や個別のアドバイスなどのリハビリを行います。④機能維持型では、生活リズムを整えたり、個別リハビリなどを行います。

一人ひとりの患者さんがその人らしく在宅生活を継続できるように、全身状態を確認しながら、目標にあわせてリハビリメニューを組み合わせて提供します。食事が減ってきた、飲み込みが辛くなってきた、介助量が増加してきた、といった変化を感じたら、まずはお気軽にご相談ください。

### このような方はぜひご相談ください

食事が減ってきた・体重が減ってきた / 食事をする際の飲み込みが辛くなってきた / 集中的なリハビリをして、今持っている機能を維持したい  
介助量が増加してきた・動きにくくなってきた / サービスや生活環境の見直しをしたい

お問い合わせ ☎026-247-2106 (地域連携室)

### 理学療法士より

『病気によって動けなくなった』『入院して認知症が進んだ』など聞いた事ありませんか？入院して治療する事は大切です。同様に自分らしい生活を継続していく事も大切です。私たちは、院内の多職種と協力し地域での生活を見据えた介入をし、退院後在宅生活を支えてくれる多職種と連携する事で切れ目のない支援を目指していきます。



メディカルリハビリテーション課課長 上原 玄大

## 大切なお知らせ ▶ 10月からすべての土曜日が休診となります。

### 地域ごとの医療機関における機能分化や整備が進められてきています

- 急性期機能…信州医療センター、北信総合病院、長野市民病院等
- 在宅医療・回復期医療機能…新生病院
- かかりつけ医機能…町内診療所

### 当院では以下を強化します

- かかりつけ医を介した入院機能の受け入れ強化
- 在宅療養支援病院として、かかりつけ医と連携した在宅医療と看取りの強化

- 通常外来は休診となりますが、町内診療所からの入院の応需、救急車の搬送受け入れ等病院としての機能を高めます。
- 高度で複雑な検査や処置は、信州医療センターや北信総合病院等の急性期病院との連携により対応します

ご不便をお掛けし申し訳ございませんが、ご理解いただきますようお願い致します

お問い合わせ

新生病院 代表  
TEL:026-247-2033



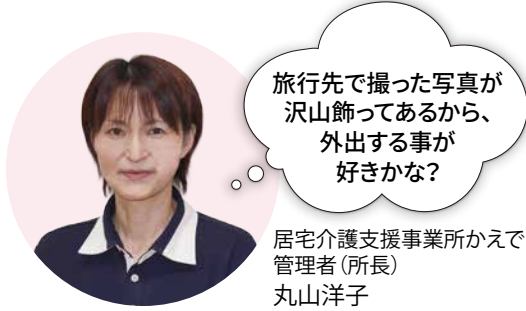
# 自分らしい暮らしを支える ケアプラン

要介護又は要支援認定を受けた方が、より良い生活を送るためには、何の介護サービスの支援があれば良いか、どのくらいの頻度で利用するかなどの計画書の作成を行います。その計画書がケアプランと呼ばれるものです。新生病院グループでもケアプランの作成を行うケアマネジャー（介護支援専門員）が「居宅介護支援事業所かえで」に4名、「居宅介護支援事業所かえでずさか」に2名それぞれ在籍し、日々の暮らしを支えています。

## 歩んできた生活を送る・より良くするための支援

どんな生活を送ってきて、どのように生活を送っていききたいか…。ケアマネジャーはその人にお会いし、情報の収集を行います。会話の中で聞き取っていくことはもちろんのこと、視覚から取り入れる情報も合わせて、総合的に収集していきます。

今まで送ってきた生活や身体の状態、将来の展望など色濃く反映されるため、一つとして同じケアプランはありません。ケアプランの内容を見たら誰のケアプランかわかるようなその人らしさを出せるように工夫しています。



旅行先で撮った写真が  
沢山飾ってあるから、  
外出する事が  
好きかな？

居宅介護支援事業所かえで  
管理者(所長)  
丸山洋子

## 新生病院グループの居宅介護支援事業所として

訪問看護と同じフロアにあり、また隣接する病院の医師や看護師とも情報共有が行いやすい環境となっています。がんを患っていらっしゃる方のように刻々と病状に変化が生じる方に対しても、医療職のスタッフと随時相談・連携しながら、その時々に応じたサポートを行っています。

体験  
レポート

## 自分らしい暮らしをサポートした内容をご紹介します

発症前は家事を行っており、自身の麻痺を受け入れる事が出来ず落ち込む様子がありました。そういった中で、夫が「妻のありがたみがわかった」「介護と家事は自分がやるつもり」と言葉にした事から「簡単な調理はできる様にしたい」と台所に立つ事を目標とし介護サービスの訪問リハビリを利用してリハビリを続けていました。リハビリの頻度を調整しながら頑張った結果、現在は夫と協力しながら食事の用意ができるようになりました。



自分らしい暮らしをサポートします！ぜひお問合せください！

お問合せ

NPO法人パウル会 居宅介護支援事業所かえで  
☎026-247-6066

## 健康知得

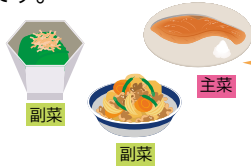
けんこうしつとく コラム

# バランスの良い食事で免疫力を維持しよう

## 主食・主菜・副菜を揃えて食べよう

栄養バランスの良い食事とは、ご飯などの**主食**、肉や魚・卵・大豆製品などの**主菜**、野菜・きのこ・海藻などの**副菜**を揃えることが基本です。

ビタミン、ミネラル、食物繊維などを含む野菜は体の調子を整える。



肉・魚・卵・大豆製品などの主菜は、たんぱく質の供給源となる。

ご飯、パン、麺などの主食はエネルギーの供給源となる。



汁物に野菜を入れると副菜に代える事もできる。塩分を取り過ぎないように、汁物は1日1杯まで。

果物や乳製品は1日1回を目安に摂るように心がけましょう。間食としてもおすすめです

## 免疫力を高めるためのキーワードは「腸活」

腸活とは、腸内環境のバランスを良く整えることで健康維持・増進をはかることです。私たちの体には、細菌やウイルスなどの病原菌から体を守る防御システムが備わっています。これが「免疫」です。体内の免疫細胞の70%以上が腸に存在しているため、腸は免疫アップのカギとなる臓器です。

### 腸活におすすめの食品

- ◆発酵食品…発酵食品には、善玉菌が含まれています
- ◆オリゴ糖…善玉菌のエサになり、乳酸菌を増やしてお腹の調子を整えます
- ◆水溶性食物繊維…水溶性食物繊維は水分を引き込んで、便を柔らかくします

## 鶏肉とキノコのホイル焼き【2人前】

- 材料
- 鶏モモ肉…150g【食べやすい大きさに切る】
  - 塩胡椒…少々
  - 玉葱…1/4個(40g)【薄くスライス】
  - しめじ…1/2パック(50g)【小房に分ける】
  - マッシュルーム…2個【薄くスライス】
  - 生椎茸…1個【薄くスライス】
  - 醤油…6g(小さじ1)
  - ピザ用チーズ…20g



### 作り方

- ① ホイルにサラダ油(分量外)を薄く塗り、玉葱を敷きその上に鶏モモ肉をのせ、塩胡椒を振る
- ② ①の上にキノコ類をのせ、醤油をかける
- ③ 最後にチーズをのせて、ホイルを包む
- ④ トースターまたはグリルで15分焼いて完成



新生病院売店では、喫茶メイプルで手作りした「たんぱく弁当」を週に1回販売しております。リハビリ後やダイエットの方、少量で栄養を取りたい方におすすめです。



新生病院  
栄養課

## — 特定医療法人 新生病院 —

### — 基本理念 —

わたしたちはキリストの愛と精神にもとづき医療を通して全ての人々に仕えます。

1. キリストの教えと行いに学び「全人医療」を実践します。
2. 全ての人々に、人や人種による差別なく、小布施という「地域」の中から「世界中」の人々に。
3. キリストの精神である「仕える」ことによって「新たな生」が始まります。

### — 基本方針 —

1. 命の尊厳 私たちは命の尊厳を大切に「医療」に取り組みます。
2. 連携 私たちは、小布施町を中心とした「地域」の中で、医療・福祉・保健・介護・行政を担う各機関との連携を通して、命の尊厳と質を患者さんとともに追求できる医療体制の構築に取り組みます。
3. 人財の育成 私たちは、業務の遂行を通して、社会に貢献することを喜びとする人財の育成に努めます。
4. 健全経営体質 私たちは、良質な医療を安定・継続して提供できるよう、健全な経営の構築に努めます。

## — 特定非営利活動法人 パウル会 —

### — 基本理念 —

「奉仕」「感謝」「信頼」

わたしたちは、ミスパウルを象徴とするカナダミッションの志に習い、奉仕の精神をもって地域福祉に貢献します。  
わたしたちは、命の大切さを尊び、愛情と感謝の心を持ち続けます。  
わたしたちは、自らの仕事に誇りを持ち、全ての人に誠実で丁寧に向き合い、信頼関係を深めます。